



GLI APPUNTAMENTI A ZEN-A

Venerdì 9 febbraio 2018

- ore 10 - 20 - **“Scansione energetica”**, scopriamo quali emozioni ci sottraggono energia – consulenza gratuita a cura della *Naturopata Maria Elena Andreoli*
Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione

- ore 10-20 **“Screening posturale”**, consulenza gratuita della *dott.ssa in Fisioterapia Norma Usai*
Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione

- ore 19-20 - **“I Capelli come organo sensoriale: dall'importanza del lavaggio alla consulenza personalizzata, impariamo come trattarli con Naturalezza , conferenza a cura di Fabrizio Rech, titolare del salone specializzato Trattati con Naturalezza**
Sala Austro – Modulo 9 – primo piano

Sabato 10 febbraio 2018

- ore 10 -20 - **“Prendiamoci cura del nostro sorriso”**, lezione gratuita di igiene dentale per **bambini** e adulti a cura della *dott.ssa Gisella Principe, igienista dentale*
Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione

- ore 10-15 - **“Alla scoperta del massaggio olistico”**, scopriamo che cosa è e se è adatto a noi, con la consulenza gratuita di *Francesca Marrè Brunenghi*
Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione

- ore 10-11 - **“Le vie dei Chakra”**, un percorso alla scoperta dei nostri centri energetici, tra nozioni ed esercizi pratici a cura di *Lara Maggi, insegnante di Hatha Yoga e Yoga Niketan*
Sala Bora – Modulo 9 – primo piano

- ore 10 - 20 - **“Scansione energetica”**, scopriamo quali emozioni ci sottraggono energia – consulenze gratuite a cura della *Naturopata Maria Elena Andreoli*
Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione

Domenica 11 febbraio 2018

ore 10 - 20 - **“Screening del capello”** scopriamo da vicino, con l’uso di una microcamera, lo stato di salute della cute e del capello – consulenza gratuita a cura di Fabrizio Rech (*Trattati con Naturalezza*)

Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione

ore 10 - 20 - **“Scansione energetica”**, scopriamo quali emozioni ci sottraggono energia – consulenza gratuita a cura della *Naturopata Maria Elena Andreoli*

Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione

Ore 14-15 “Prevenire è meglio che curare - analisi degli errori di postura e dei comportamenti corretti per evitare problematiche della colonna”, scopriamo insieme alla *dott.ssa in Fisioterapia, Norma Usai*, gli accorgimenti da adottare quotidianamente per stare bene.

Sala Marin – Modulo 9 – Primo Piano

ore 15-20 **“Lo Yoga è adatto a me?”** con la consulenza gratuita dell’insegnante di yoga Lara Maggi e della *dott.ssa in Fisioterapia Norma Usai*, scopriamo se puoi risolvere piccoli atteggiamenti posturali scorretti con l’aiuto dello yoga.

Modulo 8 – primo piano – stand rl comunicazione